

# 1. Norddeutscher NLP-Tag

- 10.00 Uhr** **Einlass**
- 11.00 - 11.45 Uhr** **Vortrag**  
Cora Besser Siegmund  
Dipl. Psychologin, NLP Lehrtrainerin  
NLP Historie, NLP und Gesundheit
- 12.00 - 12.45 Uhr** **Workshops und World Cafe**
- 12.45 - 13.30 Uhr** **Mittagspause**
- 13.30 - 16.30 Uhr** **Workshops und World Cafe**
- 16.30 Uhr** **Ausklang**

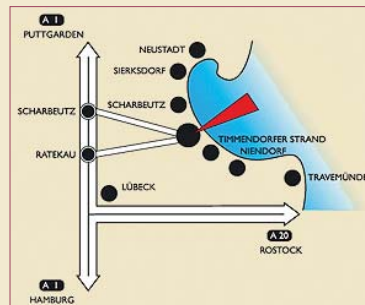
Kinderbetreuung von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

## Workshopzeiten, TrainerInnen und Themen

- 12.00 - 12.45 Uhr** Birgit Bader  
Stressbewältigung
- 13.30 - 14.10 Uhr** Ulrike Pijl  
Gerhard Paulini  
Klare Sicht und Leichtgewicht
- 14.20 - 14.50 Uhr** Ingrid Mandelkow  
Macht Schule krank?
- 15.00 - 15.40 Uhr** Eileen Schubert  
Die Strategie der Zielsetzung
- 15.50 - 16.30 Uhr** Bianka Kopetz  
Erholungsmanagement

**Sie sind den ganzen Tag herzlich willkommen**

**Veranstaltungsort:**  
**Restaurant Sol-y-Mar**  
**Strandallee 143**  
**23683 Scharbeutz**  
(an der Ostsee-Therme)



**Veranstalter:**  
DVNLP Regionalgruppe Nord  
[www.nlp-nordtag.de](http://www.nlp-nordtag.de)

**Organisation und Konzept:**  
Birgit Bader, Conny Lindner, Burghard Lippke, Ingrid Mandelkow, Ulrike Pijl



Spuren  
Auftauchen  
Weite  
Großzügigkeit  
Lernen  
Denkweisen  
Kribbeln



**Lebendig genießen  
mit allen Sinnen**

Wellen  
Tiefe  
Meeresrauschen  
Konzeptlos  
Herzlich  
Duftnote  
Nein  
Wertschatz  
voll Fett  
Ausblick  
Abtauchen  
Erotik  
Erwartungen  
Spannung  
Heiligkeit  
Faszination  
Ein Blick  
Freude  
Einblick  
Aufregend

**1. Norddeutscher NLP-Tag**

Wach sein  
Träume  
Anfang

**Sie wollen mehr erfahren ...  
dann kommen Sie zum 1. Norddeutschen  
NLP-Tag**



Zeichnungen Eileen Schubert

**„Lebendig genießen mit allen Sinnen“**

**Samstag, 11. Oktober 2008**  
zu kreativem World Cafe und Workshops.  
An dem Kongresstag ist es möglich zwischen den  
einzelnen Thementischen zu wechseln. Es ist jeder-  
zeit möglich, aus mehreren parallelen Themen aus-  
zuwählen, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Ob Einsteiger, Interessierte oder Profi - alle  
erhalten Antworten auf ihre Fragen.**

**Tagesspreis:** 19,50 Euro  
Tagungsgetränke, Kaffee, Tee und Snacks sind im  
Preis enthalten  
ab 13.30 Uhr 9,50 Euro

**Umsonst** für Alle bis 16 oder über 90 Jahre

Für unsere Planung bitten wir um  
**Anmeldung bis 1.10.2008 an**  
Ingrid Mandelkow  
Halenbruk 25, 25364 Brande-Hörnerkirchen  
E-Mail: [anmeldung@nlp-nordtag.de](mailto:anmeldung@nlp-nordtag.de)  
Tel: 04127- 8394

**Veranstaltungsort:**  
Restaurant Sol-y-Mar, Strandallee 143, Scharbeutz

Ihnen ist wichtig ...

Sie haben Fragen ...

Sie interessieren sich für ...

**Birgit Bader**, Hamburg  
Psychologische  
Psychotherapeutin, Coach, NLP-  
Ausbilderin  
**Stressbewältigung**

**Entspannung**

Was kann ich gegen Angst und andere seelische Anspannungen machen? Wie kann ich auch unter Stress gute Entscheidungen treffen?

Unkonventionelle und effektive Techniken sich schnell zu entspannen und wieder Zugang zu Ihrem Denkkorgan zu bekommen.

**Clarissa von der Grün**, Hamburg, Theologin, Betriebswirtin, NLP- und Wingwave-Coach ≈ **Ewigkeits-Management**

**Das Leben aktiv gestalten**

Wie gehe ich mit Unsicherheit, Blockaden, Zukunftssorgen um? Mit der Endlichkeit des Lebens? Darf ich Spiritualität im Coaching thematisieren?

Aus der Vergangenheit lernen, Blockaden lösen, Zukunft vorbereiten. Die Endlichkeit des Lebens aus der Ewigkeit betrachtet. Persönliche Spiritualität entfalten.

**Bianca Kopetz**, Hamburg  
Heilpraktikerin, wingwave@-Coach  
**Erholungsmanagement**

**Kreativität und mentale Fitness**

Wie kann ich schnell den Stress reduzieren?

wingwave@-Methode - dieses Emotionscoaching entstresst minutenschnell, einsetzbar als Selbst-Coaching-Instrument.

**Conny Lindner**, Lübeck  
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

**Sich im Beruf zu verwirklichen**

Wie finde ich meine Beruf(ung)?  
Wie entdecke ich meine Leidenschaften?  
Wie lebe ich meine Potenziale?

„Passion-Test“ - eine einfache Methode, um seine Bestimmung, Berufung und Vorlieben zu entdecken.

**Burghard Lippke**, Hamburg  
Unternehmensberater, Projektmanager und Coach  
**SINNVoller Leben**

**NLP kennenzulernen**

Welche Methoden gibt es? Woher kommt NLP? Was kann ich mit NLP erreichen?

Praktische Selbsterfahrungen mit NLP.

**Conny Lindner**  
**Burghard Lippke**  
**NLP - was ist das?**

**Cornelia Labandowsky**, Hasselberg  
Heilpraktikerin, Leiterin des IGH  
**Liebe oder „Der Streit um den Mülleimer“**

**Liebe in der Partnerschaft**

Wie kann ich zu mehr gegenseitigem Verständnis in der Partnerschaft gelangen?

Eine Blickwinkeländerung auf dem gemeinsamen Weg.

**Ingrid Mandelkow**, Brande-Hörnerkirchen  
Dipl. Kauffrau, Lern- und Kommunikationstrainerin  
**Macht Schule krank?**

**Gesunde, glückliche Kinder**

Warum leidet mein Kind unter Kopfschmerzen, Stress und Unlust?

Spielerische Übungen in den Bereichen Wahrnehmung, Entspannung, Ernährung und Bewegung.  
Hinweis: Bei dieser Kinderbetreuung werden die Kinder spielerisch an Entspannungsmethoden und Gesundheit herangeführt.

**Ulrike Pijl**, Jersbek  
Dipl. Ing., Kommunikationstrainerin, Coach  
**Gerhard Paulini**, Adendorf  
Dipl. Ingenieur, Trainer, Coach  
**Klare Sicht und Leichtgewicht**

**Gesunde Lebensweise**

Wie kann ich mit dem Rauchen aufhören?  
Wie verändere ich mein Naschverhalten?  
Warum rauche ich so gerne, obwohl es meiner Gesundheit schadet?

Das Erlernen von Verhaltensstrategien und mit diesen gesund und dauerhaft leben.

**Eileen Schubert**, Hamburg  
Fitness/Gymnastiktrainerin und Coach  
**Die Strategie der Zielsetzung**

**Ausgewogene Bewegung & Ernährung**

Warum werde ich mein Übergewicht nicht los? Wie kann ich meine Gesundheitsziele erkennen und erreichen?

Neue Wege und Möglichkeiten.

**Rafael Vosteen**, Hamburg  
Diplomkaufmann  
**Work-Life-Balance**

**Zufriedenheit, Ausgeglichenheit**

Wie erreiche ich das Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben?

Wertehierarchie erstellen, Interessenskonflikte lösen.

Die Referenten der Themenreihe sind vom DVNLP lizenzierte Practitioner, Master oder Trainer und Coaches.